

Informations...

Le départ des randos douces est fixé le lundi matin à **9h** place Henry jusqu'au 31 août.

Le départ des nocturnes est fixé à **19h** en juillet et à **18h30** en août.

Dimanche 30 juin :

La rando à la journée à **Cabrerets** prévue ce jour-là est annulée à cause des élections législatives. Elle sera peut-être remplacée par une rando à la ½ journée avec un rendez-vous à 8h30 place G. Henry. Informations ultérieurement.

Samedi 13 juillet :

Fête des Associations de Saint-Matré
Randonnées offrant 2 circuits au choix. :
10 kms ou 15 kms. Départ à partir de
8h00. Repas ensuite (10€) sur réservation
avant le 11 juillet : 06 76 84 39 88

Rando surprise :

Une rando très matinale « Lever de soleil » sera programmée en fonction de la météo, entre jeudi 25 et mardi 30 juillet. Elle sera annoncée par mail trois jours à l'avance.

Départ place Henry à **5h45**. Petit déjeuner sur place, suivi d'une petite randonnée après le lever de soleil...

Mercredi 28 août :

Rando nocturne :

Calassou

Repas gourmand au Domaine Calassou :
18 €/personne

Réservation au plus tard le **23 août**

Philippe André : 06 86 75 24 10

Séjour du 7 au 14 septembre :

A Beg-Meil (Fouesnant) dans le Finistère.
(Inscriptions closes)

Solde de 150 €/personne à verser **avant le 15 juillet.**

Club Rando Val

Renseignements :

06 88 78 14 47 : Jean-Marie, co-président

07 83 56 65 06 : Hubert, co-président

06 86 75 24 10 : Philippe, trésorier



Bulletin des Randonnées

N° 03/24

Sauf exception signalée, le départ des randonnées se fait du parking de la place Georges-Henry à horaire fixé.

juillet

Mercredi 3 : nocturne : 19h
Bélaye
Jean-Marie Coste : 06 88 78 14 47

Mercredi 10 : nocturne : 19h
Saint-Avit
Philippe André : 06 86 75 24 10

Mercredi 17 : nocturne : 19h
Grézels
Huguette De Keijzer : 06 76 47 41 95

Dimanche 21 : ½ journée : 8h 30
Anthé (47)
Philippe André : 06 86 75 24 10

Mercredi 24 : nocturne : 19h
Luzech : Notre-Dame de l'Île
Philippe André : 06 86 75 24 10

Mercredi 31 : nocturne : 19h
Pomarède
Jany Bœuf : 06 82 74 67 24

août

Dimanche 4 : ½ journée : 8h 30
Frayssinet-le-Gélat + repas au bord du lac (Infos à venir)
Bernadette Yardin : 06 77 36 63 92

Mercredi 7 : nocturne : 18h 30
Orgueil
Gilbert Croze : 07 60 29 66 26

Mercredi 14 : nocturne : 18h 30
Floressas
Evelyne Pineda : 06 87 17 17 46

Mercredi 21 : nocturne : 18h 30
Saint-Vincent-Rive-d'Olt
Jean-Marie Coste : 06 88 78 14 47

Dimanche 25 : ½ journée : 8h 30
Les Junies
Jany Bœuf : 06 82 74 67 24

Mercredi 28 : nocturne : **17h**
Calassou + Repas (18€) au Domaine de Calassou à 20h (sur réservation auprès de Ph. André)
Philippe André : 06 86 75 24 10

septembre

Jeudi 5 : ½ journée : 8h 30
Cassagnes
Andrée Sudrie : 06 18 97 78 98

Dimanche 8 : ½ journée : 8h 30
Salviac
Bernadette Yardin : 06 77 36 63 92

Jeudi 12 : ½ journée : 8h 30
Montcabrier
Daniel Jaubertie : 06 76 99 04 19

Jeudi 19 : ½ journée : 8h 30
Aigueparse (24)
Joëlle Croze : 06 09 59 64 75

Dimanche 22 : ½ journée : 8h 30
Cels
Joëlle Radisson : 06 83 05 35 96

Jeudi 26 : ½ journée : 8h 30
Grézels - Pech Ugou
Jean-Marie Coste : 06 88 78 14 47